



Kreissparkasse
Steinfurt

Kreismeisterschaften in Greven

Zeitplan

Sonntag, 16.05.2010



Zeit/Klasse	M	MJA	MJB	F	WJA	WJB
13:00	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
13:00						
13:00				Hoch 1	Hoch 1	
13:10	100m VL	100m VL				
13:20	Kugel		100m VL			
13:30				100m VL	100m VL	
13:40	Weit 1	Weit 1				100m VL
14:15			Hoch 1	Diskus	Diskus	
14:15	110mHü ZE					
14:25		110mHü ZE	Kugel			
14:35			110mHü ZE			
14:45				100mHü ZE		
14:55					100mHü ZE	
15:05				Weit 1	Weit 1	100mHü ZE
15:20	100m EL	100m EL	100m EL			Diskus
15:30		Kugel		100m EL	100m EL	100m EL
15:40			800m ZE			
15:50	800m ZE	800m ZE				Hoch 1
16:00	Speer	Speer				800m ZE
16:10			Weit 2+3	800m ZE	800m ZE	
16:20	400m ZE	400m ZE	400m ZE			
16:30			Diskus	Kugel	Kugel	
16:40				400m ZE	400m ZE	400m ZE
16:40						
16:50	200m ZE	200m ZE	200m ZE			
17:00			Speer			
17:10	Hoch 1	Hoch 1		200m ZE	200m ZE	200m ZE
17:20						Kugel
17:30	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE			
17:40		Diskus				Weit 2+3
17:50				4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE
17:50						Speer
18:10	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE
18:30	Diskus		3000m ZE			3000m ZE
19:00				Speer	Speer	
19:00	5000m ZE	5000m ZE		5000m ZE	5000m ZE	

Die Läufer melden sich zehn Minuten vor ihrem Lauf am Sammelplatz beim Startordner zur Laufeinteilung.